

*Sur le chemin des Saveurs...*

**Lundi 15 juillet**  
**Mardi 16 juillet**

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Sandwich au choix :**

**Lundi / Mardi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€30 l'unité

**Lundi** Wrap de poivron, tomate cerise, oignon rouge, roquette, houmous de pois chiche, viande kebab, sauce pitta 4€70 l'unité

**Mardi** Sandwich de poulet à la cubaine, mayonnaise, tomate, œuf, fromage, salade 4€70 l'unité

**Dessert au choix : Lundi, Mardi**

Salade de fruits frais 3€30 La Part

Verrine de trifle aux fraises 3€30 La Part (mascarpone citron vert, crème anglaise, fraise, palet breton)

Smoothie bowl ananas, mangue, banane, lait de coco 3€ La Part (myrtille, ananas, noix de coco, graine de courge, graine de pavot)

Tarte aux fruits rouges (crème pâtissière) 3€

Tiramisu aux pommes et caramel beurre salé 3€30 la part

Muffin au chocolat et banane 3€ La Part

Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€50/ Moyenne Barquette : 6€30 / Grande Barquette : 8€40/ Potage : 3€50

**LUNDI**

Salade Pâte Italienne (pâte, jambon sec, mozzarella, basilic, pignon de pin, tomate cerise, pesto)

Salade de Océane (riz, thon, tomate, maïs, petit pois, sauce cocktail)

Salade de Lentille courgette, avocat, tomate cerise, curry, ciboulette, œuf poché

**MARDI**

Salade de pâte oiseau, thon, mozzarella, pesto, tomate cerise, basilic, pignon de pin

Strasbourgeoise : pomme de terre, saucisse de Strasbourg, tomate cerise, œuf, vinaigrette

Grec poivron mix, tomate, feta, concombre, olive, basilic

**Tarte au choix :** 3€ La Part / Tarte entière 17€

**LUNDI/ MARDI**

Tarte épinard, chèvre, tomate cerise / Tarte poulet tex mex, comté, tomate cerise

**Plat au choix :**

**Lundi/ Mardi**

Sauté de veau au cidre, pâte fraîche 9€50 La Part

Dos de cabillaud sauce safranée La Part 9€50 (courgette, oignon, tomate cerise, riz safrané)

Moussaka végétarienne \* (Plat rentrant dans formule express) 7€ La Part Aubergine, oignon, concassé de tomate, pois chiche, haché végétale, fromage blanc, concentré de tomate, parmesan

**Lundi/ Mardi**

Buddha Bowl (Froid) : Quinoa, melon, courgette râpée, tomate cerise, carotte au four, avocat, olive, grenade, menthe, graine de lin,, poulet pané, vinaigrette balsamique 9€50 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Formule Gourmande**

9€60

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€80

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

9€80

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

7€90

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

7€90

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

9€20

Entrée  
ou Dessert  
+ Gratin \*

**Formule Saveur**

11€20

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

13€

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

**Boisson 33cl :** 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

**Eau 50cl :** Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

**Cristalline 1150 :** 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

*Sur le chemin des Saveurs...*

**Mercredi 17 juillet**  
**Jeudi 18 juillet**  
**Vendredi 19 juillet (Fermé)**

Si possible merci de commander la veille

Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30

02 40 03 58 70

[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Dessert au choix : Mercredi/ Jeudi**

Salade de fruits frais 3€30 La Part

Verrine de trifles abricot 3€30 La Part (abricot au caramel beurre salé, palet breton, mousse fromage blanc)

Tarte chocolat carambar 3€ La Part

Smoothie bowl fruits rouges, pamplemousse, banane, lait d'amande 3€ La Part (myrtille, framboise, graine de courge, graine de lin, noix de coco, graine de lin)

Verrine de Tiramisu aux fruits rouges et biscuits rose de Reims 3€30 La Part

Muffin au caramel et noix de pécan 3€ La Part

Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€50/ Moyenne Barquette : 6€30 / Grande Barquette : 8€40/ Potage : 3€50

**Mercredi**

Salade Soleil : pâte, courgette, tomate cerise, mix de poivron

Salade Cœur : riz, poulet, jambon sec, parmesan, cœur d'artichaut, asperge verte, vinaigrette à la moutarde

Salade Exotique : avocat, ananas, pamplemousse, crevettes

**Jeudi**

Salade Milanaise, avocat, jambon sec, tomate cerise, mozzarella, vinaigrette balsamique

Salade crozet (thon, tomate, œuf, cornichon, vinaigrette à huile de noix et origan)

Pomme de terre végétarienne Pomme de terre, fève, asperge verte, tomate cerise, échalote, vinaigrette à la moutarde, persil

**Tarte au choix :** 3€ La Part / Tarte entière 17€

**Mercredi/Jeudi** Tarte courgette, feta, tomate confite, pesto, pignon de pin / Tarte jambon sec, tomate cerise, mozzarella, basilic

**Plat au choix : Mercredi/ Jeudi**

Curry de légumes galette de lentille corail, céréale et patate douce La Part 9€50 (haricot vert, champignon, carotte, poivron, fève)

Couscous La Part 9€70 (Poulet, merguez, courgette, carotte, fenouil, pois chiche, poivron, semoule au raisin)

Lasagne Italienne \* (Plat rentrant dans formule express) 7€ La Part (tomate cuisinée, mozzarella, viande hachée, béchamel, fromage râpé)

**Buddha Bowl (Froid) :** mix de céréales, patate douce aux épices, crevettes aux épices, avocat, fève, poivron, pois chiche, épinard, grenade, graine de tournesol, huile d'olive, jus de citron 9€50 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Sandwich au choix :**

**Mercredi/ Jeudi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€30 l'unité

**Mercredi** Sandwich jambon sec, comté, tomate, tomate confite, crème moutarde, huile d'olive, basilic, roquette 4€70 l'unité

**Jeudi** Wraps de poulet pané, sauce poivre, tomate cerise, oignon rouge, dé de comté, roquette 4€70 l'unité

**Formule Gourmande**

9€60

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€80

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

9€80

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

7€90

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

7€90

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

9€20

Entrée  
ou Dessert  
+ Plat \*

**Formule Saveur**

11€20

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

13€

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /

Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.