

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 18 novembre  
Mardi 19 novembre  
Mercredi 20 novembre

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Sandwich au choix :**

**Lundi/Mardi/ mercredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité  
**Mardi** Sandwich de jambon sec, comté, tomate cerise, oeuf, crème moutarde, huile d'olive, basilic, roquette 4€90 l'unité  
**Mardi** Bagnat de thon, sauce cocktail, échalote, tomate, salade 4€90 l'unité  
**Mercredi** Wraps Avocat, poivron cuisiné au thym, crème ciboulette, chèvre, tomate cerise, roquette, pignon de pin 4€90 l'unité

**Dessert au choix : Mardi, Mercredi**

Salade de fruits frais 3€40 La Part  
Verrine de tatin de pomme, mousse au chocolat 3€40 La Part  
Muffin Myrtille 3€ La Part  
Smoothie bowl banane, fruits rouges, fromage blanc, sirop d'érable 3€ La Part (mangue, kiwi, graine de chia, amande, noix de coco, muesli)  
Tarte aux noix de pécan 3€ La Part  
Crumble pomme, poire, coing 3€ La Part  
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€70/ Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/ Potage : 3€70

**LUNDI**

Salade Montbéliarde : pomme de terre, saucisse fumée, tomate, oeuf, cornichon, ciboulette, échalote  
Salade de Quinoa Végétarienne, Quinoa, patate douce au miel, feta, noix, noisette, pois chiche, mâche  
Perle marine (pâte, surimi, crevette, tomate cerise, sauce cocktail)

Potage de courgette et Boursin

**MARDI**

Louisiane (penne, avocat, poulet, poivron, bacon, tomate cerise)  
Tuna : Pomme de terre, thon, échalote, olive noire, persil, oeuf poché  
Salade de lentille, betterave, mozzarella, avocat, pousses d'épinard et échalote  
Potage de patate douce, butternut, curry et lait de coco

**MERCREDI**

Marine (pomme de terre, saumon, crevette, tomate, œuf, riz, sauce cocktail)  
Taboulé de légumes, semoule, petit pois, haricot vert, asperge verte, menthe, huile d'olive et jus citron  
Crozet au poulet (Crozet au sarrasin, poulet, comté, tomate cerise, oeuf, ciboulette)  
Potage de lentille jaune, cumin, curcuma

**Tarte au choix :** 3€ La Part / Tarte entière 17€

**LUNDI/ MARDI**

Tarte lardon, chèvre, oignon, miel/ Tarte épinard, saumon, tomate cerise

**MERCREDI**

Tarte fourme d'Ambert, noix et jambon/ Tarte thon, oignon, poivron, olive verte, herbes de Provinces

**Plat au choix :**

**Lundi/ Mardi**

Blanquette de veau 9€80 La Part (champignon, petit oignon, poireaux, carotte, riz basmati)  
Navarin de la mer 9€80 La Part (cabillaud, crevette, carotte, champignon, pomme de terre, sauce parfumée à l'estragon)  
Lasagne de butternut, carotte, oignon, tomate séchée, curcuma, pignon de pin, chèvre \* (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

**Mercredi**

Sauté de porc sauce aigre douce, nouille chinoise aux légumes 9€80 La Part (carotte, poireaux, courgette)  
Tajine de cabillaud aux légumes 9€80 La Part (Panais, potimarron, carotte, oignon, figue, abricot, semoule)  
Parmentier de poulet \* (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part (poulet à la moutarde, oignon, crème, purée de pomme de terre, fromage râpé)

**Lundi/ Mardi/ Mercredi**

Buddha Bowl (Froid) : Riz à l'indienne et citron, poulet au yuzu, carotte au sésame, avocat, tomate cerise, pois chiche, petit pois, crème ciboulette, vinaigrette à la moutarde 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**NOUVEAU : WRAPS A RECHAUFFER :**

**Lundi/ Mardi/ Mercredi**

Wraps (à réchauffer) : Viande hachée façon bolognaise (sauce tomate), fromage râpé, tomate, poivron cuisiné et oignon 5€50 La Part (A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes) (Possibilité Végétarien sur demande)

**Formule Gourmande**

9€80  
Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€90  
Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

10€  
Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

8€  
Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

8€  
2 Entrées  
(ou une moyenne barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

9€40  
Entrée  
ou Dessert  
+ Gratin \*

**Formule Saveur**

11€40  
Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

13€40  
Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

**Boisson 33cl :** 1€80  
Coca/ Coca cherry/ Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

**Eau 50cl :** Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,  
**Cristalline 1l50 :** 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

**Jeudi 21 novembre**  
**Vendredi 22 novembre**

Si possible merci de commander la veille

Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30

02 40 03 58 70

[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

Dessert au choix : **Jeudi/Vendredi**

Salade de fruits frais 3€40 La Part

Verrine de panacotta de chocolat blanc, framboise 3€40 La Part

Moelleux au chocolat, crème anglaise 3€ La Part (à réchauffer 30 sec au micro-onde)

Smoothie bowl poire, banane, yaourt de soja, flocon d'avoine 3€ La Part (graine de lin, granola au chocolat, banane séchée, graine de chia)

Tarte aux abricots et pistaches 3€ La Part

Tarte aux pommes, fruits rouges, façon crumble 3€ La Part

Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€70 Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/ Potage : 3€70

**Jeudi :**

Taboulé safranée, semoule safranée, poulet, chorizo, poivron, tomate, petit pois

Salade d'épeautre, panais, carotte, potimarron au miel, oignon, feta, mâche

Salade pâte tune : Pâte, thon, mozzarella, poivron, tomate cerise, pesto, basilic, olive noire, vinaigrette à la moutarde

Potage de légumes verts et vache qui rit® (poireaux, brocoli, épinard, pomme de terre)

**Vendredi**

Salade Campagnarde : Pomme de terre, lardon, comté, tomate cerise, œuf

Lentille au saumon : Lentille, carotte, tomate cerise, ciboulette, saumon, avocat, vinaigrette au curry

Végétarienne : nouille chinoise, carotte, mangetout, fève, poivron rouge et jaune, tomate, oignon frits (sauce sésame, miel, balsamique)

Potage de patate douce, carotte, lait de coco, curry

**Tarte au choix :** 3€ La Part / Tarte entière 17€

**Jeudi/ Vendredi** Tarte poireaux saumon fumé/ Tarte 3 tomates, moutarde, oignon, raclette

**Plat au choix : Jeudi/Vendredi**

Jambalaya de poulet La Part 9€80 (riz basmati, poivron, oignon, crevettes, poulet pané, dé de jambon, sauce tomate)

Saumon sauce safranée 9€80 La Part (champignon à l'ail, patate douce, baie rose)

Moussaka végétarienne \* (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

Buddha Bowl (Froid) : Lentille, quinoa, betterave, butternut, feta, petit pois, avocat, poulet au citron, persil, graine de courge, sésame, huile d'olive, vinaigre de cidre 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Sandwich au choix :**

**Jeudi/ Vendredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité

**Jeudi** Sandwich de poulet tandoori, sauce yaourt, concombre, tomate, salade 4€90 l'unité

**Vendredi** Wraps de crème ciboulette, crevette au curry, avocat, tomate cerise, carotte, roquette 4€90 l'unité

**NOUVEAU : WRAPS A RECHAUFFER :**

**Mardi/ Mercredi**

Wraps (à réchauffer) : Viande hachée façon bolognaise (sauce tomate), fromage râpé, tomate, poivron cuisiné et oignon 5€50 La Part (A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes) (Possibilité Végétarien sur demande)

**Formule Gourmande**

9€80

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€90

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

10€

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

8€

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

8€

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

9€40

Entrée  
ou Dessert  
+ Plat \*

**Formule Saveur**

11€40

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

13€40

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /

Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.