

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 31 mars  
Mardi 1<sup>er</sup> avril  
Mercredi 2 avril

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Sandwich au choix :**

**Lundi/Mardi/mercredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité  
**Lundi** Wraps de poulet pané, sauce poivre, tomate cerise, oignon rouge, dé de comté, roquette 4€90 l'unité  
**Mardi** Sandwich de confiture de cerise, grison, fromage de brebis, roquette, noix 4€90 l'unité  
**Mercredi** Bagnat de chèvre, crème ciboulette, poivron cuisinée, avocat, jambon sec, roquette 4€90 l'unité

**Dessert au choix : Lundi/ Mardi, Mercredi**

Salade de fruits frais 3€40 La Part  
Verrine de tiramisu aux framboises, biscuits rose de Reims 3€40 La Part  
Muffin aux myrtilles 3€ La Part  
Smoothie bowl fraise, framboise, banane au lait d'amande La Part (framboise, myrtille, graine de chia, noix de coco, graine de courge)  
Flan noix de coco et caramel 3€ La Part  
Verrine délice chocolaté 3€40 La Part (mousse au chocolat parfumé au caramel et mousse chocolat blanc  
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€70/ Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/

**LUNDI**

Salade de quinoa, courgette rôti, mangue, chèvre, pistache, menthe, coriandre, (vinaigrette huile d'olive, jus de citron, miel, cumin, cannelle, oignon rouge

Pâte italienne : pâte, jambon sec, mozzarella, basilic, pignon de pin, tomate cerise, pesto

Russe : Pomme de terre, thon, carotte, petit pois, œuf, mayonnaise

**MARDI**

Caesar : pomme de terre, poulet, tomate, cornichon, câpres, œuf poché

Lentille au thon, tomate, œuf, pois chiche, oignon rouge

Salade d'endive, avocat, comté, pomme, noisette

**MERCREDI**

Salade de pois chiche, tomate séché, tomate cerise, artichaut mariné, oignon rouge, persil, thym, huile d'olive, jus de citron

La Sarazin : graine de Sarazin, betterave, échalote, œuf dur, raisins secs, noisettes

Paysanne : pomme de terre, lardon, chèvre, tomate cerise, vinaigrette de framboise

**Tarte au choix :** 3€ La Part / Tarte entière 17€

**LUNDI/ MARDI** Tarte poireaux saumon fumé / Tarte aubergine, courgette, tomate cerise, curé nantais

**MERCREDI** Tarte thon, mozzarella, tomate cerise, origan/ Tarte viande de grison et comté

**Plat au choix :**

**Lundi/ Mardi**

Dos de cabillaud sauce champignon 9€80 La Part (wok de légumes : patate douce, fève, champignon, poivron)

Mafé de poulet 9€80 La Part (oignon, beurre de cacahuète, tomate, piment de cayenne, gingembre, ail, riz)

Moussaka végétarienne \* (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part (Aubergine, oignon, concassé de tomate, pois chiche, haché végétale, fromage blanc, concentré de tomate, parmesan)

**Mercredi**

Sauté de porc au curry et laite de coco La Part 9€80 (Courgette, fève, pois gourmand, oignon)

Blanquette de saumon aux champignons 9€80 La Part (riz basmati)

Parmentier Irlandais \* (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part viande hachée, petits légumes, purée de pomme de terre

**Lundi/ Mardi/ Mercredi**

**Buddha Bowl (Froid)** Quinoa, épinard, champignon, patate douce au curcuma et paprika, avocat, feta, grenade, tomate cerise, crevettes aux épices, graine de chanvre, alfala 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Formule Gourmande**

9€80  
Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€90  
Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

10€  
Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

8€  
Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

8€  
2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

9€40  
Entrée  
ou Dessert  
+ Gratin \*

**Formule Saveur**

11€40  
Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

13€40  
Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

**Boisson 33cl :** 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

**Eau 50cl :** Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

**Cristalline 1l50 :** 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

**Jeudi 3 avril**  
**Vendredi 4 avril**

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Dessert au choix : Jeudi/Vendredi**

Salade de fruits frais 3€40 La Part  
Crumble pomme, abricot et caramel beurre salé 3€ La Part  
Clafouti myrtilles 3€ La Part  
Smoothie bowl ananas, banane, orange, son d'avoine au lait d'amande 3€ La Part (graine de lin, graine de courge, myrtille, banane séché, granola)  
Tarte chocolat, banane 3€ La Part  
Verrine de crème brûlée, compotée fruits rouges, mousse au chocolat 3€40 La Part  
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€70 Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/

**Jeudi :**

Salade de Pâte perle (feta, tomate cerise, concombre, olive noire, oignon rouge, ciboulette)

Mix céréale, poulet, tomate cerise, avocat, œuf, vinaigrette balsamique

Tuna : Pomme de terre, thon, échalote, olive noire, persil, œuf poché

**Vendredi**

Montbéliarde : pomme de terre, saucisse fumée, tomate, oeuf, cornichon, ciboulette, échalote

Salade de Fenouil, radis, granny, noix, aneth, vinaigrette de miel et huile d'olive

Salade Marco Polo : pâte, surimi, tomate, sauce cocktail

**Tarte au choix :** 3€ La Part / Tarte entière 17€

**Jeudi/ Vendredi**

Tarte magret fumé, chèvre et miel / Tarte 3 tomates, oignon, parmesan, moutarde

**Plat au choix : Jeudi/Vendredi**

Cari de poulet à l'indienne (noix de cajou, lait de coco, gingembre, ail, cari, curcuma), riz à l'indienne et raisins La Part 9€80

Dos de cabillaud sauce safranée 9€80 La Part (champignon à l'ail, patate douce, baie rose, méli-mélo de céréales)

Parmentier de canard, échalote confite et noisette\* (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

**Buddha Bowl (Froid) :** Riz au petit pois et menthe, raita de carotte (carotte au yaourt, huile de noisette), tomate cerise, pickle d'oignon rouge, pois chiche au curry, épinard, avocat, crevettes au curcuma, graine de courge, sésame, sauce yaourt grec au citron 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Sandwich au choix :**

**Jeudi/ Vendredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité

**Jeudi** Sandwich de poulet aux épices barbecue, tomate, œuf, fromage, salade 4€90 l'unité

**Vendredi** Wraps de thon, œuf façon mimosa à la moutarde, ciboulette, oignon rouge, tomate cerise, concombre, salade 4€90 l'unité

**NOUVEAU : WRAPS A RECHAUFFER :**

**Jeudi/ Vendredi**

**Wraps (à réchauffer) :** Viande haché façon chili, haricot rouges, poivron, carotte, oignon, fromage râpé 5€50 La Part (A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

**Formule Gourmande**

9€80

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€90

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

10€

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

8€

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

8€

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

9€40

Entrée  
ou Dessert  
+ Plat \*

**Formule Saveur**

11€40

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

13€40

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.