

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 31 mars
Mardi 1^{er} avril
Mercredi 2 avril

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sandwich au choix :

Lundi/Mardi/ mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité
Lundi Wraps de poulet pané, sauce poivre, tomate cerise, oignon rouge, dé de comté, roquette 4€90 l'unité
Mardi Sandwich de confiture de cerise, grison, fromage de brebis, roquette, noix 4€90 l'unité
Mercredi Bagnat de chèvre, crème ciboulette, poivron cuisinée, avocat, jambon sec, roquette 4€90 l'unité

Dessert au choix : Lundi/ Mardi, Mercredi

Salade de fruits frais 3€40 La Part
Verrine de tiramisu aux framboises, biscuits rose de Reims 3€40 La Part
Muffin aux myrtilles 3€ La Part
Smoothie bowl fraise, framboise, banane au lait d'amande La Part (framboise, myrtille, graine de chia, noix de coco, graine de courge)
Flan noix de coco et caramel 3€ La Part
Verrine délice chocolaté 3€40 La Part (mousse au chocolat parfumé au caramel et mousse chocolat blanc
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Formule Gourmande
9€80
Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj
7€90
Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade
10€
Grande Salade
Dessert

Formule Tarte
8€
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo
8€
2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express
9€40
Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur
11€40
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte
13€40
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80
Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /
Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,
Cristalline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€70/ Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/

LUNDI

Salade de quinoa, courgette rôti, mangue, chèvre, pistache, menthe, coriandre, (vinaigrette huile d'olive, jus de citron, miel, cumin, cannelle, oignon rouge

Pâte italienne : pâte, jambon sec, mozzarella, basilic, pignon de pin, tomate cerise, pesto

Russe : Pomme de terre, thon, carotte, petit pois, œuf, mayonnaise

MARDI

Caesar : pomme de terre, poulet, tomate, cornichon, câpres, œuf poché

Lentille au thon, tomate, œuf, pois chiche, oignon rouge

Salade d'endive, avocat, comté, pomme, noisette

MERCREDI

Salade de pois chiche, tomate séché, tomate cerise, artichaut mariné, oignon rouge, persil, thym, huile d'olive, jus de citron

La Sarazin : graine de Sarazin, betterave, échalote, œuf dur, raisins secs, noisettes

Paysanne : pomme de terre, lardon, chèvre, tomate cerise, vinaigrette de framboise

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

LUNDI/ MARDI Tarte poireaux saumon fumé / Tarte aubergine, courgette, tomate cerise, curé nantais

MERCREDI Tarte thon, mozzarella, tomate cerise, origan/ Tarte viande de grison et comté

Plat au choix :

Lundi/ Mardi

Dos de cabillaud sauce champignon 9€80 La Part (wok de légumes : patate douce, fève, champignon, poivron)

Mafé de poulet 9€80 La Part (oignon, beurre de cacahuète, tomate, piment de cayenne, gingembre, ail, riz)

Moussaka végétarienne * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part (Aubergine, oignon, concassé de tomate, pois chiche, haché végétale, fromage blanc, concentré de tomate, parmesan)

Mercredi

Sauté de porc au curry et laite de coco La Part 9€80 (Courgette, fève, pois gourmand, oignon)

Blanquette de saumon aux champignons 9€80 La Part (riz basmati)

Parmentier Irlandais * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part viande hachée, petits légumes, purée de pomme de terre

Lundi/ Mardi/ Mercredi

Buddha Bowl (Froid) Quinoa, épinard, champignon, patate douce au curcuma et paprika, avocat, feta, grenade, tomate cerise, crevettes aux épices, graine de chanvre, alfala 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Jeudi 3 avril
Vendredi 4 avril

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : Jeudi/Vendredi

Salade de fruits frais 3€40 La Part
Crumble pomme, abricot et caramel beurre salé 3€ La Part
Clafouti myrtilles 3€ La Part
Smoothie bowl ananas, banane, orange, son d'avoine au lait d'amande 3€ La Part (graine de lin, graine de courge, myrtille, banane séché, granola)
Tarte chocolat, banane 3€ La Part
Verrine de crème brûlée, compotée fruits rouges, mousse au chocolat 3€40 La Part
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€70 Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/

Jeudi :

Salade de Pâte perle (feta, tomate cerise, concombre, olive noire, oignon rouge, ciboulette)

Mix céréale, poulet, tomate cerise, avocat, œuf, vinaigrette balsamique

Tuna : Pomme de terre, thon, échalote, olive noire, persil, œuf poché

Vendredi

Montbéliarde : pomme de terre, saucisse fumée, tomate, oeuf, cornichon, ciboulette, échalote

Salade de Fenouil, radis, granny, noix, aneth, vinaigrette de miel et huile d'olive

Salade Marco Polo : pâte, surimi, tomate, sauce cocktail

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

Jeudi/ Vendredi

Tarte magret fumé, chèvre et miel / Tarte 3 tomates, oignon, parmesan, moutarde

Plat au choix : Jeudi/Vendredi

Cari de poulet à l'indienne (noix de cajou, lait de coco, gingembre, ail, cari, curcuma), riz à l'indienne et raisins La Part 9€80

Dos de cabillaud sauce safranée 9€80 La Part (champignon à l'ail, patate douce, baie rose, méli-mélo de céréales)

Parmentier de canard, échalote confite et noisette* (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

Buddha Bowl (Froid) : Riz au petit pois et menthe, raita de carotte (carotte au yaourt, huile de noisette), tomate cerise, pickle d'oignon rouge, pois chiche au curry, épinard, avocat, crevettes au curcuma, graine de courge, sésame, sauce yaourt grec au citron 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :

Jeudi/ Vendredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité

Jeudi Sandwich de poulet aux épices barbecue, tomate, œuf, fromage, salade 4€90 l'unité

Vendredi Wraps de thon, œuf façon mimosa à la moutarde, ciboulette, oignon rouge, tomate cerise, concombre, salade 4€90 l'unité

NOUVEAU : WRAPS A RECHAUFFER :

Jeudi/ Vendredi

Wraps (à réchauffer) : Viande haché façon chili, haricot rouges, poivron, carotte, oignon, fromage râpé 5€50 La Part (A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Formule Gourmande

9€80

Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€90

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

10€

Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

8€

Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

8€

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

9€40

Entrée
ou Dessert
+ Plat *

Formule Saveur

11€40

Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

13€40

Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /

Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.